

ECOだより

2015
July

約4万部発行 射水市全地帯と富山・高岡市の一部地域に配布 道の駅・新湊に設置

No.92



世界農業遺産に認定されている輪島白米の千枚田(©石川県観光連盟)

○食べ物を大切に暮らそう

食べ物のことを「食品」「食物」「食糧」などと呼んだりするが、そのなかで食糧という言い方だけは少しニュアンスがちがう。辞書で「糧」を調べると「精神・生活の活力の源泉。豊かにし、また力づけるもの」とされ、食べ物でも主食を指す意味合いが強い。近年は食の多様化で、主食・副食の概念があいまいになっているが、わが国の主食は依然として米である。その米づくりは、雨の多い日本の気候風土に大変適している。畑作のような連作障害を起こさないことから、狭い国土で多くの国民を養っていく食糧を、毎年安定して生産できる。何年も長期保存ができる米は、

新しい「ひと・しぜん・もの」語り

食糧と食品

飢餓や飢饉といった非常事態に備えての備蓄も容易だ。最近では米によるアレルギーが指摘されているが、それでもほかの食物に比べると、毎日食べ続けても安全性は高い。主食として国内で自給できる食べ物は、おそらく米以外に考えられない。もともと米に執着すべきだ。その米の1人当たりの消費量は、1962年に118kgだったものが、2012年には56kgまで減っている。これにはさまざまな見方があるが、「ご飯に漬け物」に代表される伝統的な米の食べ方や、コシヒカリ系の品種一辺倒から、もっと時代のニーズに合ったものに変えていくべきではないか。いずれにしても、食べ物は米に限らず、大切にしたい。



◀「フードバンクとやま」のロゴマーク。



▲朝、電話で「明日トラクターでつぶしてしまいうネギ畑がある」とのこと。スタッフ3名で急きょ150本のネギを収穫。福島から千葉へ避難している方々を支援する団体へ届ける。

▶お茶を届けた施設利用者の方からのお礼の手紙。フードバンク活動の励みにもなっている。



▲富山市の農家からサツマイモ200キロの寄付を受ける。これを福島県会津若松市で避難生活をおくる小学校へ。

環境や福祉、それに食育などに興味がある人々が参加して「フードバンク活動フォーラム」。



もう一度命を。

○寄付された食品は福祉施設へ届けるのですか。

生活困窮者支援団体、母子・父子支援団体、デイサービス、福祉作業所、東日本大震災の被災者支援など、100カ所以上の施設へ無償で分配しています。また、県内で炊き出しを行なっているボランティアグループ「あつたか相談村」にも届けたりしていますね。

○活動で特に苦心されている点は。

食品を単に右から左へ流すのではなく、せっかくだいだいた食品ですらへ届けたいと考えています。それが支援者に応えることであり、また食べ物を生かすことにもなります。そこで、寄付される食品の内容や数量などの情報を、なるべく早めに教えていただくと助かります。時間があると分配先をあらかじめ検討する余裕ができ、一連の流れがスムーズになります。

○活動資金はどうされていますか。

「フードバンクとやま」は、支援者から無償で提供された食品を、必要としているところへ無償で分配しています。その際、クルマで食品を運んだり通信費など、当然、活動資金が発生してきます。私たちが募金活動やイベントを行なって資金集め

をしています。一般からの寄付金も募っています。

○フードバンクへの寄付は、支援者にもメリットがありますね。

物を廃棄するためにはコストがかかりますが、それは食品も例外ではありません。フードバンクを活用することで、不要な食品を廃棄するための経費の節減と、環境負荷を減らすことができます。また、企業の社会貢献活動の一環として、ブランド・ロイヤリティを高めることにもなります。そして社会全体として、食品ロスの削減や、セーフティネットの一つにもなります。

※「フードバンクとやま」の川口明美理事長に話をお聞きしました。

「特定非営利活動法人フードバンクとやま」

毎日大量の食品が消費されないまま捨てられている日本。「こんな世の中おかしい!」「《もったいない》を、なんかせんなん!」という思いから、2009年1月にボランティアアグリグループとして活動を開始。企業や個人などから食品を無償で譲り受け、福祉施設や福祉団体に無償で届けている。問合せ先／富山県射水市広上1159番地。電話090-1139315619。

教育・保育・事務用品・公園遊具
地域のブランコは安全ですか
—公園遊具の新設・点検・修理・保守—
有限会社
TOMO社
☎ 0120-84-3366
FAX 0120-84-3399

JA新湊給食センター ● 新湊ゴルフガーデン
ながてし ● コンビニ ● 塚原小学校 ● コンビニ ● 至新湊市街 ● 至大門 ● 庄川
★ 当社はここ ● 三菱自動車サテライトショップ

地域No.1カーステーション 三菱自動車サテライトショップ
LOTAS CLUB ロータス新湊
Shinminato
本社／射水市松木812-1 TEL.0766(82)2859